



---

## Campo di Volontariato con Comunità Solidali nel Mondo

 **10-24 agosto 2025 – Iyunga, Mbeya**

---

 **domenica 10 agosto – Giorno 0 (Arrivo e sistemazione)**

---

 **lunedì 11 agosto - Giorno 1 (Introduzione)**

- **Mattina:** Ice-breaking per conoscersi; presentazione di Comunità Solidali nel Mondo TZ e SHALOM NGO; introduzione alla Tanzania e alla lingua swahili
    - ✂ Escape room sensoriale – prove alla scoperta della Tanzania e dello Swahili
  - **Pomeriggio:** Spiegazione delle attività e delle aspettative, minitour di Mbeya (Recupero schede SIM)
- 

 **martedì 12 agosto - Giorno 2 (Training: Malnutrizione)**

- **Mattina:** Training sulla malnutrizione + laboratorio pratico
  - **Pomeriggio:** Cerchio di discussione su aspettative e discussione sui valori del volontariato
- 

 **mercoledì 13 agosto - Giorno 3 (Affiancamento alle attività)**

- **Mattina:** Attività di affiancamento (dispensario, clinica dell'epilessia, Ujamaa, centri di riabilitazione, mercato e cucina, home visit)
  - **Pomeriggio:** Decorazione del centro + giochi con i bambini
- 

 **giovedì 14 agosto - Giorno 4 (Training: Team Building & Comunicazione Interculturale)**

- **Mattina:** Training su team building e gestione del lavoro di gruppo
- **Pomeriggio:** Decorazione del centro + visita dei mercati locali



---

 venerdì 15 agosto - **Giorno 5 (Training: Primo Soccorso Pediatrico)**

- Mattina: Training sulla gestione delle emergenze pediatriche
- Pomeriggio: Piantumazione di fiori nel centro di riabilitazione con i bambini

---

 sabato 16 agosto - **Giorno 6 (Gita e Relax)**

- Mattina e pomeriggio: Visita al Lago Ngozi e/o piantagione di tè o caffè

---

 domenica 17 agosto - **Giorno 7 (Santa Messa e Relax)**

- Mattina: Partecipazione alla celebrazione della Santa Messa (condivisione comunitaria)
- Pomeriggio: Pomeriggio libero

---

 lunedì 18 agosto - **Giorno 8 (Training: Sapone Artigianale)**

- Mattina: Training sulla produzione di sapone artigianale + laboratorio pratico
- Pomeriggio: Decorazione del centro di riabilitazione + giochi con i bambini

---

 martedì 19 agosto - **Giorno 9 (Affiancamento alle attività)**

- Mattina: Attività di affiancamento (dispensario, clinica dell'epilessia, Ujamaa, centri di riabilitazione, mercato e cucina, home visit)
- Pomeriggio: Decorazione del centro di riabilitazione + giochi con i bambini

---

 mercoledì 20 agosto - **Giorno 10 (Training: Riciclo Creativo)**

- Mattina: Training sulle tecniche di riciclo e riutilizzo sostenibile
- Pomeriggio: Creazione di un diario collettivo



 giovedì 21 agosto - **Giorno 11 (Affiancamento alle attività)**

- Mattina: Attività di affiancamento (dispensario, clinica dell'epilessia, centri di riabilitazione) + pranzo finale con le mamme
  - Pomeriggio: Scrittura di lettere ai futuri volontari con consigli ed incoraggiamenti
- 

 venerdì 22 agosto - **Giorno 12 (Evento finale)**

- Mattina e pomeriggio: Festa di chiusura – potrebbe includere:
    - Vendita di saponi artigianali e oggetti di riciclo creativo prodotti nei laboratori
    - Mostra delle decorazioni e murali realizzati dai volontari e bambini
    - Spettacolo di danze, canti o teatro con i beneficiari e la comunità
    - Lotteria o piccola asta per raccogliere fondi per il centro
- 

 sabato 23 agosto - **Giorno 13 (Chiusura e Riflessioni)**

- Mattina: Bilancio dell'esperienza e valutazione del campo
  - Pomeriggio: Tempo libero e preparazione per la partenza
- 

 domenica 24 agosto - **Giorno 14 (Partenza)**

- Mattina: Partenza
-